

Korrekte Höheneinstellung des Tisches und/oder des Bürostuhls

App überprüft Sitzposition am Arbeitsplatz

Mit einer kostenlosen „App“ für Smartphones und Tablets, die im Apple Store bzw. im Android-Playstore heruntergeladen werden kann, lässt sich schnell und kostenlos die Sitzposition am Arbeitsplatz überprüfen. Das Programm gibt Auskunft, ob jemand an seinem Arbeitsplatz ergonomisch richtig sitzt oder ob Tisch und Stuhl neu eingestellt werden müssen.



Die App von König + Neurath, einem internationalen Komplettanbieter für Büro-, Sitzmöbel- und Raumsysteme, visualisiert die Sitzposition der Testperson mit minimalem Aufwand. Die Eckpunkte des Dummy über der fotogra-

Impressum ASUpraxis

ASUpraxis – Der Betriebsarzt
ASUpraxis ist ein regelmäßiges Special für Betriebsärztinnen / Betriebsärzte und redaktioneller Bestandteil der Zeitschrift *Arbeitsmedizin, Sozialmedizin Umweltmedizin (ASU)*

Online-Archiv:
www.asu-praxis.de

Chefredaktion

Dr. med. O. Erens (verantwortlich)

Redaktion

Dr. med. U. Hein-Rusinek
Dr. med. R. Hess-Gräfenberg
Dr. med. M. Konner
Dr. med. A. Schoeller
Dr. med. M. Stichert

Anschrift für Manuskripteinsendung:

Redaktion ASUpraxis
Alfons W. Gentner Verlag GmbH & Co. KG
Forststraße 131
70193 Stuttgart
E-Mail: asu@gentner.de



ferten Person eingeblendet und die App bestätigt gegebenenfalls die korrekte Sitzposition. Andernfalls können Einstellungskorrekturen am Bürostuhl oder Arbeitstisch sofort vorgenommen werden. Durch die einfache Handhabung lässt sich die „K+N Ergo App“ vom Arbeitsmediziner oder auch von den Mitarbeitern selbst schnell und effizient einsetzen.

Das Tool sensibilisiert die Testpersonen mit Spaß für eine richtige Sitzposition. Denn ergonomisch ausgestattete Arbeitsplätze können die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter erhöhen, wenn die ergonomischen Funktionen der Bürodrehstühle und Tischsysteme korrekt genutzt werden. Die App ist ein aktiver Beitrag zur Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz. Die König + Neurath AG setzt sich schon seit Jahren mit dem Thema „Ergonomie für die Arbeitswelten der Zukunft“ auseinander. Die Beachtung des systemergonomischen Gesamtzusammenhangs ist bestimmend bei der Produktentwicklung, Vertrieb und Beratung. □