

115. Deutscher Ärztetag zu Prävention in der Arbeitswelt

# Möglichkeiten und Chancen in der betriebsärztlichen Versorgung

**Der 115. Deutsche Ärztetag in Nürnberg hat sich Ende Mai 2012 unter anderem mit der Prävention in der Arbeitswelt auseinander gesetzt. Die Delegierten stimmten dabei dem nachfolgend wiedergegebenen Antrag des Vorstandes der Bundesärztekammer zu:**

Die deutsche Volkswirtschaft verliert jährlich rund 225 Milliarden Euro durch die Krankheit ihrer Arbeitnehmer. Die Studie „Vorteil Vorsorge – Die Rolle der betrieblichen Prävention für die Zukunftsfähigkeit des Wirtschaftsstandortes Deutschland“ von Booz & Company (2011) errechnet in dieser Höhe die krankheitsbedingten Kosten für Unternehmen und Volkswirtschaft und legt den Nutzen betrieblicher Gesundheitsvorsorge dar. Nach dieser Analyse zahlt sich jeder Euro, der in betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und Prävention investiert wird, für die Unternehmen und Volkswirtschaft mit 5 bis 16 Euro aus. Die Untersuchung belegt: Betriebliche Gesundheitsvorsorge hilft Unternehmen, die erwerbstätigen Menschen gesund und arbeitsfähig zu erhalten und damit Kosten zu senken sowie die Produktivität zu steigern.

In einer weiteren Studie (2010) zeigt Prof. Dr. Oberender auf, dass 76 % der Ausfälle, die durch chronische Erkrankungen entstehen, durch betriebliche Prävention verhindert werden können. Eine besondere Rolle im Betrieb spielen hierbei Betriebsärzte. Diese sind aufgrund ihrer Aus- und Weiterbildung die Einzigen, die sowohl die medizinischen Befunde interpretieren können als auch die Arbeitsbedingungen des Betriebes kennen. Die Vorsorge geschieht mit den Mitteln der Primärprävention (Schadensverhütung), Sekundärprävention (Früherkennung) und Tertiärprävention



*Eine Herausforderung für die Arbeitsmedizin stellt das zunehmende Alter der Belegschaften durch den demografischen Wandel und damit eine absehbare Zunahme chronisch Kranker in den Unternehmen dar.*

(berufliche Wiedereingliederung). Es wird einerseits auf gesundheitsgerechte salutogenetische Arbeitsbedingungen (Verhältnisprävention) hingewirkt, andererseits werden die Beschäftigten befähigt, die Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen (Verhaltensprävention).

Eine Herausforderung für die Arbeitsmedizin stellt das zunehmende Alter der Belegschaften durch den demografischen Wandel und damit eine abseh-

bare Zunahme chronisch Kranker in den Unternehmen dar. Bei einer länger werdenden Lebensarbeitszeit müssen ältere Beschäftigte und chronisch Kranke gezielter bei präventiven Maßnahmen berücksichtigt werden, um ihnen die längere, gesetzlich verankerte Lebensarbeitszeit zu ermöglichen. Der 115. Deutsche Ärztetag 2012 erhebt zur Stärkung der Prävention in der Arbeitswelt folgende Forderungen:

- Das System der sozialen Sicherung, wie der staatliche Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie die gesetzlichen Unfall-, Renten- und Krankenversicherungen (GKV), hat gesetzliche Aufgaben in der BGF und in der Prävention. Deren Zusammenarbeit muss optimiert werden, damit Beschäftigte ohne Verzögerung präventiv versorgt werden können.
- Ein regionales sektorenübergreifendes Konzept zur Vernetzung von BGF und Prävention durch den Betriebsarzt im Betrieb sowie weitere Diagnostik und Therapie durch niedergelassene Haus- und Fachärzte oder Kliniken muss unter Einbeziehung der Landesärztekammern und der arbeitsmedizinischen Wissenschaft erarbeitet sowie vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) und dem Bundesministerium für Gesundheit (BMG) unterstützt werden.



*Im Zeichen der Burg: Der diesjährige Deutsche Ärztetag fasste in Nürnberg wichtige Beschlüsse – auch zur Arbeitsmedizin.*

- Mit Hilfe der Präventionsstrategie des BMG muss die präventive Ausrichtung des Gesundheitswesens verstärkt werden. Eine qualitätsgesicherte BGF nach den betriebsärztlichen Regeln und Erkenntnissen sollte durch die GKV nach §§ 20a, b, 65a SGB V in der Region gewährleistet werden. Betriebsärzte und Hausärzte müssen die gleichen Leistungsvergütungen durch die GKV für Vorsorgemaßnahmen wie z. B. Impfungen oder Krebsvorsorge erhalten.
- Positiv bewertet wird die Ausrichtung des „Ausschusses Arbeitsmedizin“ des BMAS, weil dort die arbeitsmedizinische Vorsorge – auch mittels der Expertise der Bundesärztekammer – weiterentwickelt wird. Dieses Expertengremium wendet sich den Herausforderungen zu, die sich aus der Dynamik und Komplexität der modernen Arbeitswelt ergeben.
- Die Unternehmen werden aufgefordert, die Vorschrift „Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit“ (DGUV Vorschrift 2) ihrer Zielsetzung entsprechend engagiert anzuwenden. Die Qualitätssicherung und die Evaluation von Präventionsmaßnahmen in Deutschland müssen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit Betriebsärzten als Moderatoren etabliert werden.
- Die Länder werden aufgefordert, die arbeitsmedizinischen Lehrstühle an den Universitäten deutlich auszubauen. Dies ist zum einen im Bereich der Lehre dringend erforderlich, damit jeder Studierende der Humanmedizin qualitätsgesichert zu den Wechselbeziehungen von Arbeit, Gesundheit und Krankheit unterrichtet wird. Zum anderen bedarf es als Grundlage für eine evidenzbasierte betriebliche Prävention und praktische Arbeitsmedizin vermehrter arbeitsmedizinischer Forschung, die sowohl den Wandel der Arbeitswelt als auch die gesamtgesellschaftlichen Veränderungen berücksichtigt.
- Die Arbeitsmedizin und die betriebsärztliche Betreuung müssen zu einer



Gruppenfoto 115. Deutscher Ärztetag in Nürnberg. Von links nach rechts: Dr. Wolter, Vorsitzender des Ausschusses und der Ständigen Konferenz Arbeitsmedizin, Dr. Maas, Leiter des Dezernats 5 der Bundesärztekammer, Frau Dr. Hoffmann, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Prof. Dr. Letzel, Redner vor dem Deutschen Ärztetag zum Thema „Prävention in der Arbeitswelt“, Frau Dr. Schoeller, Bereichsleiterin im Dezernat 5 der Bundesärztekammer, Dr. Gerecke, Arbeitsmediziner, Delegierter der Landesärztekammer Niedersachsen, Dr. Nowack, Arbeitsmediziner, Delegierter der Ärztekammer Hessen, Dr. Czeschinski, Arbeitsmediziner, Delegierter der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Dr. Groß, Arbeitsmediziner, Delegierter der Landesärztekammer Brandenburg

zentralen Säule der Gesundheitsvorsorge in Deutschland ausgebaut werden. Betriebsärzte erreichen auch diejenigen Menschen, die aus eigener Initiative keine präventiven Maßnahmen in Anspruch nehmen. Sie haben als ärztliche Berater von Beschäftig-

ten und Unternehmen eine Schlüsselstellung in allen Fragen von Arbeit und Gesundheit. Betriebsärztinnen und Betriebsärzte im Unternehmen haben eine wichtige Lotsenfunktion zwischen präventiver und kurativer Medizin. □

### Kongress zum Gesundheitsschutz in Krankenhaus und Klinik

## BGW forum 2013

Wie schaffen Krankenhäuser Zukunftsperspektiven für Beschäftigte, Patienten und das ganze Unternehmen? Und welchen Beitrag dazu kann der Gesundheitsschutz leisten? Diesen Fragen widmet sich der bundesweite Fachkongress BGW forum 2013, zu dem die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) vom 2. bis 4. September 2013 nach Hamburg einlädt. Der dreitägige Kongress zum „Gesundheitsschutz in Krankenhaus und Klinik“ richtet sich an alle Zielgruppen in den Unternehmen, von Führungskräften bis zu den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der verschiedenen Arbeitsbereiche. Darüber hinaus sind Experten und Multiplikatoren angesprochen.

Wer kann praxisorientierte Maßnahmen und Modellprojekte zum Arbeits- und Gesundheitsschutz der Beschäftigten vorstellen? Die Themen der Vorträge und Workshops reichen von Ökonomie über Kommunikation und Führung bis zum Umgang mit psychischen sowie mit körperlichen Belastungen. Auf dem Programm stehen Erfolgsrezepte für den beruflichen Alltag, die sich direkt in die Praxis übertragen lassen.

Weitere Infos: [www.bgwforum.de](http://www.bgwforum.de) □