

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Berlin¹, Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Präventionsdienst, Würzburg²

Der richtige Arbeitsschuh im Pflegeberuf

S.A. Uhlig¹, I. Graupner¹, S. Stabel²

(eingegangen am 12.11.2010, angenommen am 31.05.2011)

Abstract/Zusammenfassung

The right work shoes for nursing care occupations

Aim: In 2009, a total of 3,385 notifiable cases of accidents due to stumbling, falling and slipping in the nursing sector were reported to the Institution for Statutory Accident Insurance and Prevention in the Health and Welfare Services (BGW) in Germany. Along with various other causes, the wearing of unsuitable shoes plays an important role. In 2008 the BGW's specialist group "Back" published on its website a leaflet with recommendations as to the right shoes for nurses and carers to wear. The recommendations are based on the BGR 191 regulation and on practical experience of the accident prevention service. The aim of the present study was to determine the requirements which must be fulfilled by shoes suitable for nursing staff.

Method: A literature search was carried out using a variety of search words and their combinations. The study results and scientific analysis of different shoe parameters were collated. In view of the limited amount of data available, expert reports were included in the debate together with systematic reviews and controlled studies.

Result: Statements were found for every part of a shoe. They served to evaluate the shoes that nursing staff wear frequently and enjoy wearing – shoes such as rubber or cork sandals and shoes with a rounded sole and reduced floor contact. Assessments were also made of manufacturers' statements on footbeds or damping systems. The study findings were used to formulate what is required of a

suitable work shoe for nurses. These requirements can be taken into consideration at the occupational health surgery or during consultations with other occupational health and safety experts.

Conclusion: Shoes that fulfil the requirements of a proper work shoe for nursing work are available both as work shoes and as sport and leisure footwear. Nursing staff have a wide range of footwear from which to choose their work shoes.

Keywords: nursing – shoes – work shoes – occupational medicine – accidents due to stumbling, falling and slipping

Der richtige Arbeitsschuh im Pflegeberuf

Ziel: Der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) wurden 2009 insgesamt 3385 meldepflichtige Stolper-, Sturz- und Rutschunfälle aus dem Berufsfeld „Pflege“ angezeigt. Neben verschiedenen anderen Ursachen spielt das Tragen ungeeigneter Schuhe eine große Rolle. Die „Fachgruppe Rücken“ der BGW hat bereits im Jahr 2008 ein Informationsblatt auf ihrer Internetseite veröffentlicht, das Empfehlungen zu richtigen Arbeitsschuhen für Pflegekräfte enthält. Diese Empfehlungen beruhen zum Teil auf den Kriterien der BGR 191 und den praktischen Erfahrungen des Präventionsdienstes. Ziel der Arbeit war es herauszufinden, welche Anforderungen generell an geeignete Schuhe für Pflegekräfte gestellt werden.

Methode: Mit verschiedenen Suchbegriffen und Kombinationen wurde eine Literaturrecherche durchgeführt. Die Studienergebnisse und wissenschaftlichen Aussagen zu den verschiedenen Aspekten eines Schuhs wurden zusammengetragen. Wegen der begrenzten Datenlage wurden neben systematischen Reviews und kontrollierten Studien auch Expertenberichte in die Diskussion miteinbezogen.

Ergebnis: Zu jedem Bestandteil eines Schuh wurden Aussagen gefunden. Mit ihnen konnten die von Pflegekräften häufig und gerne getragenen Schuhe wie z. B. Gummi- oder Korksandalen und Schuhe mit gerundeter Sohle und reduzierter Standfläche bewertet werden. Auch zu den Herstellerangaben über Fußbett oder Dämpfungssysteme konnten Einschätzungen vorgenommen werden. Anhand der Studienergebnisse wurden die Anforderungen an einen geeigneten Arbeitsschuh für Pflegekräfte formuliert. Diese können in der arbeitsmedizinischen Sprechstunde oder von anderen Arbeitsschutzexperten in der Beratung genutzt werden.

Schlussfolgerung: Schuhe, die den Anforderungen an einen richtigen Arbeitsschuh im Pflegeberuf entsprechen gibt es sowohl im Arbeitsschuh- als auch im Sport- und Freizeitschuhbereich. Pflegekräfte können ihre Arbeitsschuhe aus einem großen Angebot auswählen.

Schlüsselwörter: Pflege – Schuhe – Arbeitsschuhe – Arbeitsmedizin – Stolper-, Sturz- und Rutschunfälle

Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2011; 46: 512–517

► Einleitung

Pflegekräfte müssen bei ihrer Tätigkeit im Krankenhaus oder auf einer Pflegestation

häufig lange Wege zu Fuß zurücklegen. Ebenfalls benötigen sie Standsicherheit bei den pflegerischen Tätigkeiten, insbesondere bei der Patientenmobilisation und den

Patiententransfers. Das Tragen geeigneter Schuhe ist daher besonders wichtig.

Im Jahr 2009 wurden bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und