



KoGA Fragebogen: Mitarbeiterbefragung für ein fundiertes Gesundheitsmanagement

Was motiviert, fördert und stärkt Mitarbeiter, was belastet sie bei der täglichen Arbeit? Eine schriftliche Befragung kann Ihnen diese Fragen beantworten. Die Unfallkasse des Bundes hat dazu das passende Instrument entwickelt. Den sogenannten KoGA-

Fragebogen. Eine Broschüre zeigt, wie man eine Mitarbeiterbefragung erfolgreich durchführt und die Antworten sinnvoll auswertet. Zudem stellen wir unseren Fragenbogen vor und berichten über die wichtigsten Ergebnisse aus insgesamt sieben Bundesbehörden. □

Hier finden Sie die Broschüre:
http://www.uk-bund.de/downloads/Gesundheitsförderung/Mitarbeiterbefragung%20BGM/Broschüre_UK_Bund_Mitarbeiterbefragung_2010.pdf

Aachener Studentinnen und Studenten forschen am Mount Everest!

Nach der ersten, sehr erfolgreichen Studenten-Expedition in die Annapurna-Region (Aachen Dental and Medical Expedition 2008), bei der mehrere hervorragende Dissertationen entstanden sind und deren Ergebnisse internationale Anerkennung gefunden haben, werden im der Nachmonsunzeit 2011 wiederum Aachener Medizinstudentinnen und -studenten in den Himalaya aufbrechen, um reisemedizinische und höhenmedizinische Fragen zu untersuchen. Dieses Mal werden sie außerdem sozialmedizinische Fragen für die einheimische Bevölkerung untersuchen, die teilweise 8 Tagesreisen vom Ende der letzten Straße entfernt lebt und im Notfall auf ein kleines Krankenhaus in Khunde angewiesen ist, dem einzigen weit und breit.

Das ganze ist in ein **Lehrprojekt** eingebettet, bei dem die Studenten lernen sollen, wie man Feldforschung in abgelegenen Regionen plant, organisiert und durchführt.

Das **wissenschaftliche Programm** umfasst u. a.:

- Risikoprofil von Trekkern (Trekking mit Vorerkrankungen)
- Akute Erkrankungen & Erste Hilfe beim Trekking

- Trinkwasserhygiene beim Trekking
- Blutdruckverhalten (Pulmonaldruck) in der Höhe (Echokardiographie in > 6200 m Höhe!)
- Hypoxieeinflüsse auf das Innenohr
- Gesundheitsprobleme der einheimischen Bevölkerung
- Trinkwasserversorgung und -hygiene der einheimischen Bevölkerung

Bitte unterstützen Sie doch diese bemerkenswerte Initiative angehender Ärztinnen und Ärzte und beteiligen Sie sich an der Grußkartenaktion! Für 10,- € (gerne auch mehr), die ausschließlich der Wissenschaft zugute kommen (die Reisekosten trägt jeder Student privat!), erhalten Sie aus dem Zielgebiet eine speziell entworfene Karte mit den Bildern und Unterschriften der Teilnehmer!

Bitte überweisen Sie den Betrag mit Ihrem Namen und dem Hinweis „ADEMED 2011“ an das folgende Treuhänder-Konto, das strikt nach dem „4-Augen-Prinzip“ verwaltet wird:

J. Risse / M. Müller-Ost, Konto Nr. 0008 409 595, BLZ 300 606 01, Apobank Aachen (BIC: DAAEDED1030; IBAN: DE85 3006 0601 0008 4095 95). Bitte unter Zweck: „Ademed“ angeben.

Bitte mailen Sie Ihre Adresse (oder die, an den die Karte gehen soll)

Foto: Dr. B. Diedring



Tengboche (Thyangboche), Blick auf Nuptse (7861 m), Mount Everest (8850 m), Lhotse (8501 m), Lhotse Shar (8382 m) und Ama Dablam (6848 m, v. l. n. r., Solo Khumbu/Nepal)

bitte unbedingt außerdem an ademed@ukaachen.de, sonst können wir keine Karte schicken! Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Details und aktuelle Informationen finden Sie unter www.ademed.de. Spezielle Rückfragen, Ideen und Kommentare können Sie auch gerne an die genannte Emailadresse richten. □

Priv. Doz. Dr. med. Thomas Küpper
 Facharzt für Arbeitsmedizin, Sportmedizin,
 Mountain Medicine (UIAA),
 Reisemedizin (DFR)
 Dozent für Sport-, Flug-, Reise-
 und Arbeitsmedizin am
 Institut für Arbeits- und Sozialmedizin
 der RWTH Aachen