

Angebot zur Gesundheitsförderung

*Infraserv Höchst eröffnet neues „Site Health Center“ im Industriepark Höchst –
Modernes Trainings- und Gesundheitszentrum für die Mitarbeiter*

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement hat im Industriepark Höchst schon seit jeher einen besonderen Stellenwert. Damit die Mitarbeiter zur Erhaltung ihrer Gesundheit nun noch aktiver sein können, hat Industrieparkbetreiber Infraserv Höchst ein neues Gesundheitszentrum im Süden des Industrieparks eingerichtet, das „Site Health Center“. Auf einer Fläche von rund 600 Quadratmetern bietet das moderne Trainings- und Gesundheitszentrum alles, was für das persönliche Gesundheitsprogramm und den Bewegungsausgleich notwendig ist: Großzügige und modern ausgestattete Trainingsbereiche für Fitness und Ausdauersport sowie Räumlichkeiten für Gesundheitskurse stehen hier zur Verfügung, betreut werden die Mitarbeiter von einem Team aus Trainern und Sportwissenschaftlern.

„Ein arbeitsplatznahes Trainingsangebot erleichtert den Mitarbeitern die Entscheidung, aktiv zu werden und etwas für den notwendigen Bewegungsausgleich zu tun“, sagte Dr. Martin Kern, Leiter Arbeits- und Gesundheitsschutz bei Infraserv Höchst anlässlich der Eröffnung. „Solche Bewegungsangebote werden immer wichtiger für die Mitarbeiter, um dauerhaft gesund und leistungsfähig zu bleiben. Das neue ‚Site Health Center‘ erhöht zudem die Attraktivität unseres Standortes für die Industriepark-Mitarbeiter.“

Großzügige Räumlichkeiten mit moderner, heller Einrichtung und die Ausstattung mit Hightech-Trainingsgeräten schaffen ein motivierendes Ambiente für die Bewegungswilligen im Industriepark Höchst. Neben Gesundheitskursen wie Pilates, Yoga oder Rückenschule und dem beliebten In-



Dr. Martin Kern, Leiter Arbeit- und Gesundheitsschutz, und Dr. Jörg Geywitz, Leiter des Geschäftsfeldes Umwelt/Sicherheit/Gesundheit bei Infraserv Höchst, eröffnen den Trainingszirkel im neuen Site Health Center. © 2011 Infraserv GmbH & Co. Höchst KG

door-Cycling können die Besucher anhand individuell erstellter Trainingspläne und computergestützter Kraftanalysen an verschiedenen Geräten trainieren.

Das betriebliche Gesundheitsmanagement ist fester Bestandteil der Unternehmenskultur bei Infraserv Höchst. Erst kürzlich wurde das Unternehmen mit dem ersten Platz beim Corporate Health Award ausgezeichnet, der unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales vom Handelsblatt, dem TÜV Süd Life Service und dem Marktforschungsinstitut EuPD Research im Dezember 2010 zum zweiten Mal verliehen wurde. Das außergewöhnliche Leistungsangebot im betrieblichen Gesundheitsmanagement

und die vorbildlichen Ansätze zur Einbindung von Mitarbeitern und Führungskräften sowie die hohen Qualitätsstandards bescherten Infraserv Höchst diese Auszeichnung.

Das neue „Site Health Center“ ergänzt nun in die Angebote zur Gesundheitsförderung für die Industriepark-Mitarbeiter. „Das Site Health Center ist keine Konkurrenz zu den bisherigen Angeboten des Arbeitsmedizinischen Zentrums im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung, sondern eine Erweiterung, insbesondere hinsichtlich des Fitness- und Cardiotrainings sowie der Präventionskurse“, erläutert Dr. Kern, in dessen Verantwortungsbereich auch das Arbeitsmedizinische Zentrum gehört. □