

# Neue Service-Angebote für Lipidpatienten

**Erhöhte Cholesterinwerte tun nicht weh, gerade deshalb ist das Krankheitsbild Hyperlipidämie häufig erklärungsbedürftig. Je besser der Patient über seine Erkrankung Bescheid weiß, desto größer sind die Chancen, dass er die vom Arzt verordneten Maßnahmen auch umsetzt. Viele neue Informationen rund um das Thema Cholesterin bietet die Webseite [www.cholesterin.msd.de](http://www.cholesterin.msd.de): Vom Patientenvideo über monatlich neue Kochrezepte und Anleitungen zu mehr Bewegung finden Patienten hier wichtige Erläuterungen, wie sie selbst zur Senkung ihres Herz-Kreislauf-Risikos beitragen können. Eine Broschüre mit patientengerechten Informationen zu kardiovaskulären Risikofaktoren, Zielwerten und Therapiemöglichkeiten rundet das Angebot ab.**

Das Kurzvideo „Cholesterin“ erläutert die verschiedenen Arten von Cholesterin, erklärt, wie es entsteht, wie es im Körper wirkt und was man gegen krankhaft erhöhte Werte tun kann. Dass gleiche Cholesterinausgangswerte nicht das gleiche Risiko bedeuten, wird im ausführlichen Patientenvideo am Beispiel dreier Patienten mit verschiedenen Risikoprofilen deutlich.

Auch die Themen Ernährung und Bewegung kommen nicht zu kurz. Rund um Kalorien, Kohlenhydrate, Fett und Eiweiß dreht sich das „ABC der herzgesunden Ernährung“, darüber hinaus finden Patienten jeden Monat neue Rezepte, die unter den Gesichtspunkten einer ausgewogenen, vollwertigen Ernährung zusammengestellt sind. Mit praktischen Anleitungen zu sportlichen Übungen weist die Webseite auch den Weg zu einer „beweglicheren“ Lebensweise. □

## Impressum ASUpraxis

**ASUpraxis – Der Betriebsarzt**  
ASUpraxis ist ein regelmäßiges Special für Betriebsärztinnen / Betriebsärzte und redaktioneller Bestandteil der Zeitschrift *Arbeitsmedizin, Sozialmedizin Umweltmedizin (ASU)*

### Chefredaktion

J. Dreher (verantwortlich)

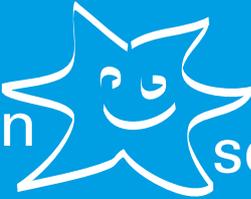
### Redaktion

Dr. med. U. Hein-Rusinek  
Dr. med. R. Hess-Gräfenberg  
Dr. med. A. Schoeller  
Dr. med. M. Stichert  
Dr. med. M. Vollmer

### Anschrift für Manuskripteinsendung:

Jürgen Dreher  
Musberger Straße 50  
70565 Stuttgart  
Telefon: 07 11-74 23 84  
Fax: 07 11-7 45 04 21  
Mobil: 0 15 20-1 74 19 49  
E-Mail: Juergen.Dreher@online.de



spenden  statt  
schenken

Mit Ihrer Weihnachtsspende an UNICEF  
anstelle herkömmlicher Geschenke an  
Kunden und Geschäftspartner

- schenken Firmen sinnvoll und
- zeigen soziales Engagement für Kinder

Informationen/Teilnahme über:

[www.unicef.de/spendenstattschenken](http://www.unicef.de/spendenstattschenken)

**unicef**   
Gemeinsam für Kinder