

A. Weber - G. Hörmann (Hrsg.)

Psychosoziale Gesundheit im Beruf

Fragestellung

Gesundheit hat neben der körperlichen und seelischen immer auch eine soziale Dimension. Gesundheit im Beruf kann heute nicht mehr isoliert von gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und Einflussfaktoren betrachtet werden. Sie beinhaltet somit mehr als den Schutz vor chemischen, physikalischen und biologischen Gefahrstoffen oder die Verhütung von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten. Der Mensch als soziales Wesen wird trotz fortschreitender Technisierung und Rationalisierung in Unternehmen und Organisationen unersetzbar bleiben. Wie ist mit Arbeit umzugehen in einer Gesellschaft, die sich permanent verändert? Welche Wirkungen können Globalisierung, Wertewandel, Mobilität und neue IT-Techniken auf die Gesundheit haben? Diesen Themen nimmt sich das neu erschienene Werk von Weber und Hörmann an und schließt damit eine bisher vorhandene Lücke sehr fundiert und umfassend.

Inhalt

Entsprechend der bio-psycho-sozialen Dimension von Gesundheit gibt das interdisziplinäre Werk einen Überblick über Risiken und Ressourcen, die aus den zwischenmenschlichen Beziehungen in der modernen Arbeitswelt herühren. Über potentiell krankmachende psychosoziale Belastungen wird prägnant informiert. Die Verfasser legen Wert darauf, mögliche Gesundheitsgefährdungen zeitnah erkennen zu können und einer adäquaten Intervention zuzuführen.



Gentner Verlag

Stuttgart, 1. Auflage 2007,
ISBN 978-3-87247-660-9,
gebunden, 624 Seiten,
Ladenpreis: € 68,00

Das Buch verfolgt daneben den Zweck, den Lesern Wege und Chancen einer erfolgreichen Bewältigung beruflicher Anforderungen aufzuzeigen und auf diese Weise Gesundheit und Wohlbefinden positiv zu beeinflussen.

Nach einer sehr gut fundierten Einführung in die Thematik werden berufsbezogenen psychosoziale Belastungen und Beanspruchungen systematisch abgehandelt. Beispielhaft sei genannt: Stress und Krankheit, Burnout, Konflikte und Gewalt am Arbeitsplatz, Mobbing, Depressive Störungen, Angst am Arbeitsplatz, Arbeitssucht, Erholungsfähigkeit u. v. m.

Ein weiteres Hauptkapitel befasst sich mit Ressourcen und Risiken. Der Focus liegt hier auf Betriebsklima, Arbeitszufriedenheit, Motivation und Organisation.

Danach wird sehr ausführlich auf die Wirkungen der Neuen Arbeitswelt eingegangen (von beruflicher Mobilität über Telearbeit bis zum Thema Geschlecht und Arbeitswelt).

Nach einigen Ausführungen zur Differentialdiagnostik beschäftigt sich das

Buch ausführlich mit Prävention und Intervention.

Ein Anhang rundet das Werk ab.

Herausgeber und Autoren

Professor Weber vertritt als Facharzt für Arbeitsmedizin, als wissenschaftlicher Geschäftsführer eines Reha-Instituts und als apl. Professor an der Universität Erlangen-Nürnberg ebenso wie Professor Hörmann als Leiter einer Forschungsstelle an der Universität Bamberg sowohl medizinische als psychologische und pädagogische Aspekte gleichermaßen und das außerordentlich glaubwürdig, umfassend und profund.

Fast 50 renommierte Autoren haben dazu beigetragen, dass nicht nur ein Überblick, sondern ebenso ein hervorragendes Nachschlagewerk entstanden ist. In der Summe ein außerordentlich lesenswertes Buch, ein multiprofessionelles Werk mit eigenem Profil, das Mainstream auch kritisch hinterfragt. □

Prof. Dr. Kurt Landau