

Institut für Arbeitsmedizin (Direktor: Prof. Dr. rer. nat. Eberhard A. Pfister), Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

## Psychonervale Belastungen im Polizeiberuf

I. Böckelmann, E.A. Pfister

(eingegangen am 30. 03. 2008, angenommen am 05. 05. 2008)

### Abstract/Zusammenfassung

#### Psychological strain in the police force

The psychological strain in the police force seems likely to be among the highest in the professional world. More and more authors report that policemen suffer from the consequences of work-related stress, mainly in the social and mental domain. In this professional group more alcohol consumption, suicides and divorces have been demonstrated. In addition political, governmental, and general social conditions such as increasing crime, discussion of the value and reputation of the police, also health, fitness, sickness data, employee satisfaction and motivation of police

officers play an essential role. Strategies are necessary for an effective reduction of this strain.

**Keywords:** strain – police service

#### Psychonervale Belastungen im Polizeiberuf

Die psychonervale Belastung im Polizeidienst dürfte eine der höchsten in der Berufswelt darstellen. Immer mehr Autoren berichten, dass viele Polizisten an Folgen des dienstbedingten Stresses leiden, die hauptsächlich im psychischen wie im sozialem Bereich zu

finden sind; so wurden bei dieser Berufsgruppe höherer Alkoholkonsum, Suizide und Ehescheidungen nachgewiesen. Daneben spielen auch politische, staatliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen wie Kriminalitätsaufkommen, Wertediskussion und Ansehen der Polizei, auf Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Krankenstand, Mitarbeiterzufriedenheit und Motivation der Polizeibeamten eine wesentliche Rolle. Es sind Strategien erforderlich, die geeignet sind, diese Belastungen wirkungsvoll zu reduzieren.

**Schlüsselwörter:** Stress – Polizeidienst

Arbeitsmed.Sozialmed.Umweltmed. 43 (2008) 309–313