

Dr. von Ehrenwall'sche Klinik, Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Ahrweiler

## Wiedereingliederungstherapie in das Erwerbsleben für depressiv/psychosomatisch kranke Erwerbstätige mit initial stabiler Erwerbsbiografie

M. Poersch

(eingegangen am 13. 10. 2006, angenommen am 14. 02. 2007)

### Abstract/Zusammenfassung

#### **A return-to-work therapy for depressive/psychosomatically ill employees with an initially stable work history**

A new return-to-work therapy (RTW therapy) is described which involves pragmatic case management by the responsible insurance company for all the employees involved. It applies for all employment sectors and is an individual mixture of (a) curative and rehabilitative medicine, (b) integrative psychotherapy, (c) modern case management procedures, (d) training elements. The main idea is the progressive improvement of the employee's empowerment in cooperation with insurances and employers. First results show an overall return-to-work

quota of about 52%. Future developments in RTW therapy will create specific support for better motivation of ambivalent employees.

**Keywords:** return-to-work therapy – depressive employees – occupational physician

#### **Wiedereingliederungstherapie ins Erwerbsleben für depressiv/psychosomatisch kranke Erwerbstätige mit initial stabiler Erwerbsbiografie**

Eine Wiedereingliederungstherapie ins Erwerbsleben (WE-Therapie) für depressiv erkrankte Erwerbstätige ist eine pragmatische Grundhaltung aller Beteiligten im Case

Management [CM] mit dem zuständigen Versicherer. Sie ist sektorenübergreifend und immer eine individuelle Mischung aus (a) kurativer- und Rehamedizin verschiedener Fachrichtungen, (b) integrativer Psychotherapie „verschiedener Schulen“, (c) modernem CM, und (d) coachenden Elementen. Die WE-Therapie hat einen Leitsatz und klare Schnittstellen zu Vorbehandlern, Betriebsärzten, Gesellschaftsärzten, MDK und Gutachtern der einzelnen Versicherungsträgern.

**Schlüsselwörter:** Wiedereingliederungstherapie – depressiv erkrankte Erwerbstätige – Betriebsärzte

Arbeitsmed.Sozialmed.Umweltmed.42 (2007) 228–235