

Regionaler Ärztlicher Dienst Ostschweiz, St. Gallen¹, Institut für Arbeits- und Sozialmedizin der Universität Tübingen (Direktor: Prof. Dr. med. Friedrich W. Schmahl)², Institut für Medizinische Biometrie der Universität Tübingen (Direktor: Prof. Dr. rer. nat. Klaus Dietz)³

Schlafverhalten und Schläfrigkeit bei LKW-Fernfahrern*

Eine arbeitsmedizinische Querschnittsstudie

L.-D. Müller¹, K. Drysch², U. Brehme², K. Dietz³

(eingegangen am 16.05.2006, angenommen am 11.09.2006)

*Gewidmet Herrn Prof. Dr. med. Heinz Weichardt zum 90. Geburtstag.

Abstract/Zusammenfassung

Sleep behaviour and sleepiness in long-distance truck drivers – an occupational-medical cross-sectional study

Aim: The aim of this study is to describe the relationship between sleep behaviour and sleepiness in long-distance truck drivers.

Methods: A collective of 256 drivers was interviewed by means of questionnaires, 104 of the drivers also took part in a pupillographic test.

Results: 43 % (25 %) of the drivers reported having fallen asleep at the wheel during the previous year (month). The results of the Epworth Sleepiness Scale indicated daytime sleepiness in nearly 20 % of the subjects. 5.4 % of the drivers were suspected of suffering from sleep apnoea. No statistically significant association could be found between the pupillary unrest index and any other study parameters. Only about 20 % of the interviewed drivers had ever had been in contact with occupational medicine.

Conclusion: The extent and kind of occupational-medical support of long-distance truck drivers should be improved.

Keywords: Sleep behaviour – long-distance truck drivers – microsleap – Epworth Sleepiness Scale – pupillography

Schlafverhalten und Schläfrigkeit bei LKW-Fernfahrern – eine arbeitsmedizinische Querschnittsstudie

Ziel: Ziel der Studie ist, die Zusammenhänge zwischen Schlafverhalten und Tagesschläfrigkeit bei Fernfahrern zu beschreiben.

Kollektiv und Methode: Ein Kollektiv von 256 LKW-Fernfahrer wurde im Rahmen einer epidemiologischen Querschnittsstudie mittels Fragebogen interviewt, bei 104 von ihnen wurde zusätzlich eine Pupillographie durchgeführt.

Ergebnis: An Einnicken am Steuer im Vorjahr (Vormonat) konnten sich 43 % (25 %) der

Probanden erinnern. Im Epworth Sleepiness Scale bot fast ein Fünftel der Probanden Hinweise für vermehrte Tagesschläfrigkeit. Bei 5,4 % der Studienteilnehmer ergab sich der Verdacht auf ein Schlafapnoesyndrom. Zwischen dem so genannten Pupillen-Unruhe-Index und allen anderen Studienparametern ließ sich kein statistisch signifikanter Zusammenhang erheben. Nur etwa 20 % der Probanden waren jemals arbeitsmedizinisch betreut worden.

Schlussfolgerung: Umfang und Art der arbeitsmedizinischen Betreuung von Fernfahrern ist verbesserungswürdig.

Schlüsselwörter: Schlafverhalten – Fernfahrer – Sekundenschlaf – Epworth Sleepiness Scale – Pupillographie

Arbeitsmed.Sozialmed.Umweltmed.41 (2006) 464–474