

Steinbeis Technologietransferzentrum (STZ), Villingen-Schwenningen

Gesundheitliche Risiken von Frauen in Führungspositionen – Das Problem Alkohol

L. Habermann-Horstmeier

(eingegangen am 13.09.2005, angenommen am 10.10.2005)

Abstract/Zusammenfassung

Health risks for women executives – The alcohol problem

Summary: Many women in Germany are happy about their working lives. For women there is, however, a downside to the striving for success and recognition at work. In a British-German paper, Head, Stansfeld and Siegrist (2004) show that women in senior management are more likely to develop an alcohol problem than are women in more junior positions. This may be explained by the frequent absence of social and career support which forces women to fight single-handedly, the negative consequences of which can intensify in the course of time. On account of women's biological and physiological constitution, alcohol consumption may lead rapidly to physical and psychological malfunction.

Keywords: women executives – health risks – alcohol

Gesundheitliche Risiken von Frauen in Führungspositionen – Das Problem Alkohol

Zusammenfassung: Viele Frauen in Deutschland ziehen eine überaus positive Bilanz der eigenen Berufstätigkeit. Doch gibt es für Frauen auch eine andere Seite des Strebens nach beruflicher Anerkennung und Erfolg. Die britisch-deutsche Veröffentlichung von Head, Stansfeld und Siegrist (2004) zeigt, dass Frauen in Führungspositionen wesentlich häufiger alkoholabhängig sind als Frauen in unteren Beschäftigungshierarchien. Gründe hierfür könnten in der vielfach fehlenden sozialen und beruflichen Unterstützung zu finden sein, die bei den Frauen zu einem Einzelkämpferdasein führt – mit all seinen belastenden Folgen, die im Laufe der Jahre immer deutlicher hervortreten können. Der Griff zum Alkohol kann dann aufgrund der biologisch-physiologischen Gegebenheiten bei Frauen besonders schnell zu erheblichen physischen und psychischen Störungen führen.

Schlüsselwörter: Frauen in Führungspositionen, gesundheitliche Risiken, Alkohol

Arbeitsmed.Sozialmed.Umweltmed. 41 (2006) 21–25