

Arbeitsmedizinische Vorsorge bei Belastungen des Muskel-Skelett-Systems

Teil 2: Funktionsorientierte körperliche Untersuchungssystematik (fokus[®]) des Bewegungsapparates in der Arbeitsmedizin

M. Spallek¹, W. Kuhn¹, S. Schwarze², B. Hartmann³

(eingegangen am 15. 09. 2004, angenommen am 21. 12. 2004)

Occupational medical examination of patients with musculoskeletal problems

Part 2: Function-oriented system (fokus[®]) for physical examination of the musculoskeletal system in occupational medicine

Abstract: Occupational physicians are very often confronted with questions as to the fitness of the postural and locomotor systems, especially the spinal column. Occupational medical assessment and advice can be required by patients with acute symptoms, at routine check-ups, by persons who have problems doing certain jobs at work and for expert medical reports as to the fitness of persons with chronic disorders or after operations. Therefore, for occupational medical questions a physical examination must aim primarily to investigate functions and not structures or photographic evidence. It should be structured systematically and according to regions of the body and, together with a specific (pain) anamnesis (see Part 1) should provide a basis for the medical assessment. This paper presents a function-oriented system (Funktions-Orientierte Körperliche Untersuchungs Systematik: fokus[®]) for physical examination of the locomotor system, developed with a view to its relevance for occupational medical practice. This occupational medical examination of the spinal column and the whole locomotor system does not aim primarily to provide a precise diagnosis. Decisive for an occupational medical assessment of disorders of the muscular and skeletal system is rather information about functional disorders and any impairment of performance or mobility which they can cause. The division of the physical examination into a rapid screening phase and a subsequent more intensive functional diagnostic phase has proved its practicability in many years of day-to-day use. Here, in contrast to the very extensive measures recommended for orthopaedic and manual diagnostics, for reasons of efficiency and usability of the system in routine occupational medical examinations, the measures are chosen according to the situation and so are reduced to that which is most necessary and feasible.

Keywords: musculo-skeletal system – physical stress – occupational medical examination – assessment of function – fokus[®]

Zusammenfassung: Arbeitsmediziner werden besonders häufig mit Fragen zur Belastbarkeit des Stütz- und Bewegungsapparates und vor allem der Wirbelsäule konfrontiert. Bei akut auftretenden Beschwerden, im Rahmen von Vorsorgeuntersuchungen, bei tätigkeitsbezogenen Problemen am Arbeitsplatz oder bei arbeitsmedizinischen Begutachtungen zur Einsatzmöglichkeit aufgrund chronischer Erkrankungen oder nach Operationen können eine arbeitsmedizinische Beurteilung und Beratung notwendig werden. Für arbeitsmedizinische Fragestellungen ist daher ein primär an den Funktionen und nicht an Körperstrukturen oder Bildbefunden orientierter körperlicher Untersuchungsgang wesentlich. Dieser sollte eine systematische und körperregionsbezogene Gliederung haben und in Verbindung mit einer gezielten (Schmerz-)Anamnese (vgl. Teil 1) als Grundlage für die Beurteilung dienen. Im Beitrag wird eine Funktions-Orientierte Körperliche Untersuchungs-Systematik fokus[®] für den Bewegungsapparat dargestellt, die unter praxisrelevanten betriebsärztlichen Gesichtspunkten entwickelt worden ist. Diese arbeitsmedizinisch orientierte Untersuchung der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates fokussiert nicht primär auf eine präzise Diagnosestellung. Entscheidend für eine arbeitsmedizinische Beurteilung bei Beschwerden am Muskel- und Skelettsystem sind vielmehr Kenntnisse über funktionelle Störungen und daraus evtl. resultierenden Leistungs- oder Bewegungseinschränkungen. Die im Beitrag vorgeschlagene Gliederung der körperlichen Untersuchungen in eine rasch durchzuführende orientierende (Screening) und eine darauf aufbauende intensivere funktionell-diagnostische Ebene (Funktionsdiagnostik) hat sich seit vielen Jahren in der täglichen Praxis bewährt. Im Gegensatz zu den umfangreichen Empfehlungen der orthopädischen und manualmedizinischen Diagnostik wurde aus Gründen der Effizienz und Anwendbarkeit dieser Untersuchungssystematik in der arbeitsmedizinischen Routine eine ablauforientierte Strukturierung und damit eine Reduzierung auf das Notwendigste und das Machbare gewählt.

Schlüsselwörter: Muskel-Skelett-System – körperliche Belastung – arbeitsmedizinische Untersuchung – Funktionsbeurteilung fokus[®]

Arbeitsmed.Sozialmed.Umwelmed. 40 (2005) 244–250