

Raucherentwöhnung in einem Großunternehmen der chemischen Industrie

Der BASF-Nichtraucherwettbewerb – Rauchfrei 2003

S. Lang, A. Zober, F. Eberle

(eingegangen am 14.07.2004, angenommen am 06.08.2004)

Smoking cessation in a large chemical company The BASF non-smoking campaign – Smoke Free 2003

Abstract: The negative effects on health of tobacco smoking are well known. Non-smoker protection against environmental tobacco smoke and helping smokers to stop smoking are important tasks. As a consequence of our non-smoking campaign „Smoke Free 2003“, 30 % of the participants became permanent non-smokers. 50 % reduced their daily consumption to nine cigarettes on average. Thus, in 80 % of the participants positive effects could be seen.

Keywords: non-smoker protection – environmental tobacco smoke – non-smoking campaign – smoking cessation

Zusammenfassung: Die negativen gesundheitlichen Folgen des Zigarettenrauchens sind mittlerweile unstrittig. Schutz von Nichtrauchern vor Passivrauch und Hilfestellung für Raucher bei der Aufgabe des Rauchens sind wichtige Aufgaben. Durch unsere Nichtraucheraktion „Rauchfrei 2003“ wurden 30 % der teilnehmenden Raucher dauerhaft zum Nichtraucher, 50 % haben ihren täglichen Konsum um durchschnittlich 9 Zigaretten pro Tag reduziert. Damit konnten bei 80 % der Teilnehmer positive Effekte erzielt werden.

Schlüsselwörter: Nichtraucherschutz, Passivrauch, Nichtraucheraktion, Raucherentwöhnung

Arbeitsmed. Sozialmed. Umweltmed. 39 (2004) 488–491