

Prinzipien der Mehr-Stufen-Diagnostik:

Ein Instrumentarium zur Diagnose von Muskel-Skelett-Erkrankungen

M. Tingart, K. Lerch, R. Hofbauer, J. Grifka

(angenommen am 24. 9. 2002)

Zusammenfassung: Ziel: Muskel-Skelett-Erkrankungen stehen an erster Stelle der krankheitsbedingten Arbeitsausfallzeiten. Das Ziel der neu entwickelten Mehr-Stufen-Diagnostik (MSD) ist es, eine standardisierte und systematische Erfassung von Muskel-Skelett-Erkrankungen in der arbeitsmedizinischen Praxis zu ermöglichen. **Methode:** Die MSD besteht aus 4 Ebenen (Check up (Ebene 1), Grunduntersuchung (Ebene 2), orthopädische Untersuchung, apparative und Labordiagnostik), die jeweils in 3 Blöcke unterteilt sind (Block A: Inspektion; Block B: Halswirbelsäule, Schulter, Ellenbogen, Hand; Block C: Thoraxskelett, Brust- und Lendenwirbelsäule, Becken, Hüfte, Bein, Fuß). Ebene 1 beinhaltet 29 und Ebene 2 67 Untersuchungstests. **Ergebnisse:** Die MSD ist durch eine hohe Praktikabilität gekennzeichnet. Der zusätzliche Zeitaufwand zur Durchführung aller Tests der Ebene 1 beträgt 4 1/2 min. (Blockversion) und kann durch Integration in den allgemeinmed.-internistischen Arbeitsgang auf 2 1/2 min. weiter verkürzt werden. Als Hilfsmittel ist nur ein Reflexhammer erforderlich. Die Tests der Ebene 1 zeigen eine hohe Sensitivität, so dass sie als Screeningmethode gut geeignet ist. Die Dokumentation erfolgt auf standardisierten Bögen durch Ankreuzen. **Schlussfolgerung:** Die MSD ermöglicht in kurzer Zeit und ohne besondere Hilfsmittel die Erfassung von pathologischen Auffälligkeiten im Bereich der Halte- und Bewegungsorgane. Darüber hinaus bildet sie die Grundlage für eine systematische Datenerfassung zur Verbesserung der Qualitätssicherung und Prävention.

Schlüsselwörter: Muskel-Skelett-Erkrankungen – Arbeitsmedizin – orthopädische Diagnostik – Mehr-Stufen-Diagnostik – Praxisanwendung

Abstract: *Aim:* Musculoskeletal disorders represent the main cause of absenteeism. The aim of this study was to develop a multi-step inventory of examinations (MSD), which exactly describes musculoskeletal disorders.

Method: The MSD consists of four levels each with three blocks: Block A: general examination, Block B: cervical spine, shoulder, elbow, hand, Block C: chest, thoracic spine, lumbar spine, pelvis, hip, knee, foot. The first level of examination has 29 tests and the second level 67 tests.

Results: The MSD was found to be highly practicable in clinical use. It takes an additional 4 1/2 minutes to perform all 29 tests of level 1. This can be further reduced to 2 1/2 minutes by incorporating the orthopaedic tests in the general examination. A reflex hammer is the only tool needed for level 1. All tests in level 1 are highly sensitive, which makes them an ideal screening method. Results can be recorded on standardized forms by marking with a cross.

Conclusions: The MSD is a simple and practical tool for investigating musculoskeletal disorders. It may improve the occupational medical management and availability of health data related to working conditions.

Keywords: musculoskeletal disorders – occupational medicine – orthopaedic diagnostics – multi-step inventory of examinations – practical use

Arbeitsmed.Sozialmed.Umweltmed. 38 (2003) 6–10