



Work Role Functioning Questionnaire 2.0

Fragebogen zu Arbeitsrollen und -funktionen

Bitte beurteilen Sie anhand der nachfolgend aufgeführten Aussagen, inwieweit Sie während der letzten 4 Wochen Schwierigkeiten bei der Durchführung Ihrer Arbeit hatten. Es geht also <u>um die Stunden</u>, die Sie <u>in den letzten 4 Wochen</u> gearbeitet haben.

Kreuzen Sie "Trifft auf meine Arbeit nicht zu" nur dann, wenn die Frage einen Aspekt betrifft, der absolut nicht zu Ihrer Arbeit gehört.

Inwieweit hat Ihnen in den letzten 4 Wochen Ihre körperliche oder seelische Gesundheit Schwierigkeiten bei der Durchführung der Arbeit bereitet?

Es fiel mir in den letzten 4 Wochen schwer		ganze Zeit (100%)	Großteil der Zeit	Hälfte der Zeit (50%)	geringen Teil der Zeit 4	gar nicht (0%)	trifft auf mei- ne Arbeit nicht zu 6
1.	zu Beginn des Arbeitstages leicht in Gang zu kommen.						
2.	sofort nach Ankunft an meinem Arbeitsplatz meine Arbeit zu be- ginnen.						
3.	meine Arbeit ohne zusätzliche Pausen oder Unterbrechungen zu erledigen.						
4.	mich an einen Arbeitsplan oder einen Arbeitsablauf zu halten.						
5.	schnell genug zu arbeiten.						
6.	die Arbeit pünktlich zu erledigen.						
7.	die Arbeit fehlerfrei zu erledigen.						
8.	die Menschen, die meine Arbeit beurteilen, zufrieden zu stellen.						
9.	ein Gefühl der Zufriedenheit bei der Arbeit zu haben.						
10.	zu glauben, alles in meinen Möglichkeiten Stehende getan zu haben.						
11.	bei der Arbeit Gegenstände zu heben, zu tragen oder zu bewe- gen, die mehr als 5 Kilo wiegen.						

Michaelis M, Rieger MA, Burgess S, Töws V, Abma FI, Bültmann U, Amick BC, Rothermund E. Evaluation of measurement properties of the German Work Role Functioning Questionnaire. *BMC Public Health* 2022 (22), 1750. DOI 10.1186/s12889-022-13893-4

Michaelis M, Rieger MA, Rothermund E. Der deutsche Work Role Functioning Questionnaire – zur Evaluation seiner Messeigenschaften. Arbeitsmed Sozialmed Umweltmed 2022 (57), 787-791. DOI: 10.17147/asu-1-240599

	iel mir in den letzten 4 Wochen wer	ganze Zeit (100%)	Großteil der Zeit	Hälfte der Zeit (50%)	geringen Teil der Zeit 4	gar nicht (0%)	trifft auf mei- ne Arbeit <u>nicht</u> zu
12.	während der Arbeit länger als 15 Minuten zu sitzen, zu stehen o- der in einer bestimmten Haltung zu arbeiten.						
13.	während der Arbeit immer wieder die gleichen Bewegungen zu machen.						
14.	mich während der Arbeit zu beugen, zu drehen oder zu strecken.						
15.	Werkzeuge oder Geräte zu benutzen, z. B. Telefon, Stift, Tastatur, Computermaus, Bohr- oder Schleifmaschine, Föhn.						
16.	die Aufmerksamkeit auf die Arbeit zu richten.						
17.	sorgfältig zu arbeiten.						
18.	mich auf meine Arbeit zu konzentrieren.						
19.	während der Arbeit gedanklich nicht abzuschweifen.						
20.	mich während der Arbeit aufs Lesen zu konzentrieren und die entsprechenden Informationen zu verarbeiten.						
21.	persönlich mit anderen am Tele- fon oder in Sitzungen zu spre- chen.						
22.	mein Temperament anderen ge- genüber am Arbeitsplatz zu zü- geln.						
23.	bei der Arbeit Prioritäten zu setzen.						
24.	mit Veränderungen bei der Arbeit umzugehen.						
25.	an mich gerichtete Informationen (z.B. E-Mails), rechtzeitig zu bearbeiten.						
26.	mehrere Aufgaben gleichzeitig zu erledigen.						
27.	Eigeninitiative bei der Arbeit zu zeigen.						